|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 体能测试1000米（600米）评分标准 | | | | | |
| **1000米** | **600米** | **得分** | **1000米（秒）** | **600米** | **得分** |
| ≤3分25秒 | ≤2分40秒 | **40** | 4分46秒-4分49秒 | 4分1秒-4分4秒 | **19** |
| 3分26秒-3分29秒 | 2分41秒-2分44秒 | **39** | 4分50秒-4分53秒 | 4分5秒-4分8秒 | **18** |
| 3分30秒-3分33秒 | 2分45秒-2分48秒 | **38** | 4分54秒-4分57秒 | 4分9秒-4分12秒 | **17** |
| 3分34秒-3分37秒 | 2分49秒-2分52秒 | **37** | 4分58秒-5分1秒 | 4分13秒-4分16秒 | **16** |
| 3分38秒-3分41秒 | 2分53秒-2分56秒 | **36** | 5分2秒-5分5秒 | 4分17秒-4分20秒 | **15** |
| 3分42秒-3分45秒 | 2分57秒-3分 | **35** | 5分6秒-5分9秒 | 4分21秒-4分24秒 | **14** |
| 3分46秒-3分49秒 | 3分1秒-3分4秒 | **34** | 5分10秒-5分13秒 | 4分25秒-4分28秒 | **13** |
| 3分50秒-3分53秒 | 3分5秒-3分8秒 | **33** | 5分14秒-5分17秒 | 4分29秒-4分32秒 | **12** |
| 3分54秒-3分57秒 | 3分9秒-3分12秒 | **32** | 5分18秒-5分21秒 | 4分33秒-4分36秒 | **11** |
| 3分58秒-4分1秒 | 3分13秒-3分16秒 | **31** | 5分22秒-5分25秒 | 4分37秒-4分40秒 | **10** |
| 4分2秒-4分5秒 | 3分17秒-3分20秒 | **30** | 5分26秒-5分29秒 | 4分41秒-4分44秒 | **9** |
| 4分6秒-4分9秒 | 3分21秒-3分24秒 | **29** | 5分30秒-5分33秒 | 4分45秒-4分48秒 | **8** |
| 4分10秒-4分13秒 | 3分25秒-3分28秒 | **28** | 5分34秒-5分37秒 | 4分49秒-4分52秒 | **7** |
| 4分14秒-4分17秒 | 3分29秒-3分32秒 | **27** | 5分38秒-5分41秒 | 4分53秒-4分56秒 | **6** |
| 4分18秒-4分21秒 | 3分33秒-3分36秒 | **26** | 5分42秒-5分45秒 | 4分57秒-5分 | **5** |
| 4分22秒-4分25秒 | 3分37秒-3分40秒 | **25** | 5分46秒-5分49秒 | 5分1秒-5分4秒 | **4** |
| 4分26秒-4分29秒 | 3分41秒-3分44秒 | **24** | 5分50秒-5分53秒 | 5分5秒-5分8秒 | **3** |
| 4分30秒-4分33秒 | 3分45秒-3分48秒 | **23** | 5分54秒-5分57秒 | 5分9秒-5分12秒 | **2** |
| 4分34秒-4分37秒 | 3分49秒-3分52秒 | **22** | 5分58秒-6分1秒 | 5分13秒-5分16秒 | **1** |
| 4分38秒-4分41秒 | 3分53秒-3分56秒 | **21** | ﹥6分1秒 | ﹥5分16秒 | **0** |
| 4分42秒-4分45秒 | 3分57秒-4分 | **20** |  |  |  |
| 注：测试成绩按评分标准区间类推。（如：男子1000米成绩为3分30秒对应得分38.75分， 3份31秒对应得分为38.5分） | | | | | |
|