|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | | **汕头市2016年录用人民警察、司法警察**  **体能测评时间安排表**   |  |  | | --- | --- | | **2016年6月2日上午** | 报考市局机关男性考生，金平分局男性考生，龙湖分局男性考生，濠江分局男性考生，潮阳分局男性考生，森林公安男性考生和法院、检察院司法警察男性考生 | | **2016年6月2日下午** | 报考市局机关女性考生、金平分局女性考生、龙湖分局女性考生，濠江分局女性考生、澄海分局女性考生，潮阳分局女性考生、潮南分局女性考生、南澳县局女性考生、森林公安女性考生、强戒所女性考生和法院司法警察女性考生 | | **2016年6月3日上午** | 报考澄海分局男性考生，潮南分局男性考生、南澳县局男性考生和强戒所男性考生 |   附件2：  **体能测评须知**  一、体能测评是报考人民警察考试的必经程序，测评项目为：男：1000米、10米×4往返跑、纵跳摸高；女：800米、10米×4往返跑、纵跳摸高。体能测评各项运动强度较大，竞争激烈，有可能在运动过程中发生意外。考生本人应确定自身身体状况是否适应剧烈运动。如确实身体状况不宜参加测评的，建议放弃测试资格。  二、报考人员须凭本人笔试准考证、身份证和体能测评通知单准时到指定地点集中报到，参加体能测评。报考人员未能准时报到的，按自动放弃体能测评资格处理；对证件携带不齐的，取消体能测评资格。  二、体能测评期间，报考人员须接受工作人员统一管理和安排，不得随意走动、喧哗。报考人员的通讯工具在测评过程中须全程关闭，不得使用，否则一经发现，作违纪处理。  三、工作人员组织考生抽签确定体能测评的小组和顺序，考生按抽签结果领取序号牌，佩戴于胸前，并在登记表上签名,不得擅自解除佩带的序号标识。体能测评全程报考人员不得暗示或透露个人姓名和信息，只能说明测评顺序号。  四、体能测评前，考生须保证充足的睡眠，以良好的身体状态应试，严格遵守考场操作规程，提前做好充分准备，防止肌肉拉伤等现象发生；如因有心脏病等情况不能参加测评的，应提前告知现场工作人员，以免发生意外；如考生身体状况不宜进行剧烈运动而强行参加测评引发意外的，后果由考生本人负责；体能测评现场设立医疗点，如考生在测评过程中发现自己身体不适，应及时到医疗点进行处理。  五、体能测评前，报考人员须认真听取工作人员讲解测评项目的规则、合格标准、注意事项和要求。测评后，报考人员领取《体能测评成绩通知书》并签名，经报考人员签字确认的成绩为有效成绩。报考人员对结果有异议的，须在当次测评项目测试结束后、领取《体能测评成绩通知书》前提出。  六、报考人员必须严格遵守体检测评规定和各项纪律要求。如有违反的，视情节轻重，给予警告、宣布取消测评资格或宣布测评成绩无效等处理。  七、体能测评合格名单将于6月4日在广东省公务员考试录用管理信息系统汕头考区报名网站（http://gwyzk.gdhrss.gov.cn/vsggwwyy/gwy20140208\_gd/ksbm/main.dox?lc=440500&rnd=.6407892）公布。  附件1：  **公安机关录用人民警察体能测评项目和标准（暂行）**  （一）男子组   |  |  |  | | --- | --- | --- | | 项目 | 标准 | | | 30岁（含）  以下 | 31岁（含）以上 | | 10米×4往返跑 | ≤13″1 | ≤13″4 | | 1000米跑 | ≤4′25″ | ≤4′35″ | | 纵跳摸高 | ≥265厘米 | |   （二）女子组   |  |  |  | | --- | --- | --- | | 项 目 | 标 准 | | | 30岁（含）  以下 | 31岁（含）以上 | | 10米X4往返跑 | ≤14″1 | ≤14″4 | | 800米跑 | ≤4′20″ | ≤4′30″ | | 纵跳摸高 | ≥230厘米 | |   附件2：  **公安机关录用人民警察体能测评实施规则**  **一、10米×4往返跑**  　　场地器材：10米长的直线跑道若干，在跑道的两端线（S1和S2）外30厘米处各划一条线（图1）。木块（5厘米×10厘米）每道3块，其中2块放在S2线外的横线上，一块放在S1线外的横线上。秒表若干块，使用前应进行校正。  　　测试方法：受测试者用站立式起跑，听到发令后从S1线外起跑，当跑到S2线前面，用一只手拿起一木块随即往回跑，跑到S1线前时交换木块，再跑回S2交换另一木块，最后持木块冲出S1线，记录跑完全程的时间。记录以秒为单位，取一位小数，第二位小数非“0”时则进1。  　　注意事项：当受测者取放木块时，脚不要越过S1和S2线。   |  |  |  | | --- | --- | --- | | S1 |  | S2 | |  |  |  | |  |  |  | |  |  |  | |  |  | ←→ | |  | ← 10米 → | 30厘米 |   图1  **二、男子1000米跑、女子800米跑**  　　场地器材：400米田径跑道。地面平坦，地质不限。秒表若干块，使用前应进行校正。  测试方法：受测者分组测，每组不得少于2人，用站立式起跑。当听到口令或哨音后开始起跑。当受测者到达终点时停表，终点记录员负责登记每人成绩，登记成绩以分、秒为单位，不计小数。  注意事项：受测者在跑步过程中脚踩进跑道内线犯规。  **三、纵跳摸高**  　　场地要求：通常在室内场地测试。如选择室外场地测试，需在天气状况许可的情况下进行，当天平均气温应在15~35摄氏度之间，无太阳直射、风力不超过3级。  　　测试方法：准备测试阶段，受测者双脚自然分开，呈站立姿势。接到指令后，受测者屈腿半蹲，双臂尽力后摆，然后向前上方快速摆臂，双腿同时发力，尽力垂直向上起跳，同时单手举起触摸固定的高度线或者自动摸高器的测试条，触摸到高度线或者测试条的视为合格。测试不超过三次。  　　注意事项：（1）起跳时，受测者双腿不能移动或有垫步动作；（2）受测者指甲不得超过指尖0.3厘米；（3）受测者徒手触摸，不得带手套等其他物品；（4）受测者统一采用赤脚（可穿袜子）起跳，起跳处铺垫不超过2厘米的硬质无弹性垫子。 | |