**都昌县公安消防大队合同制消防员体能测试标准**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 科目 | 标准（及格） | | | | 得分 | 备注（每项总分为100分，按25%计入体能测试成绩，体能测试不达标者不得分） |
| 18—25岁 | 26—29岁 | 30—35岁 | 35—39岁 |
| 1500米跑（分、秒） | 7＇00＂ | 7＇30＂ | 8＇00＂ | 8＇30＂ | 60 | 每减少3秒，相应得分依次递增1分。 |
| 100米跑（秒） | 15＂ | 16＂ | 17＂ | 18＂ | 60 | 每减少0.1秒，相应得分依次递增1分。 |
| 俯卧撑（次/3分钟） | 40 | 30 | 25 | 20 | 60 | 每增加一次，相应得分依次递增1分。 |
| 立定跳远（米） | 2.3 | 2.1 | 2 | 1.9 | 60 | 每增加0.1米，相应得分依次递增8分。 |
| 单杠引体向上(次） | 8 | 6 | 5 | 4 | 60 | 每增加一次，相应得分依次递增5分。 |
| 双杠曲臂伸（次） | 10 | 8 | 6 | 5 | 60 | 每增加一次，相应得分依次递增5分。 |