|  |  |
| --- | --- |
| 项目 | 标准 |
| 30周岁以下 | 40周岁以下 |
| 1000米跑（男） | ≤4′35″ | ≤5′00″ |
| 800米跑（女） | ≤4′35″ | ≤5′00″ |