体能测试标准表

|  |
| --- |
| 附表2 |
| 分数 | 3000米（男） | 1500米（女） | 100米（男） | 100米（女） | 立定跳远（男） | 立定跳远（女） | 俯卧撑（男） | 仰卧起坐（女） |
| 成绩 | 成绩 | 成绩（s） | 成绩（s） | 成绩（m） | 成绩（m） | 成绩（次/2min） | 成绩（次/2min） |
| 100 | 12分50秒 | 7分40秒 | 13.0秒 | 14.0秒 | 2.9 | 2.5 | 62 | 60 |
| 95 | 13分 | 7分50秒 | 13.2秒 | 14.2秒 | 2.8 | 2.4 | 56 | 57 |
| 90 | 13分20秒 | 8分 | 13.4秒 | 14.6秒 | 2.7 | 2.3 | 50 | 54 |
| 85 | 13分40秒 | 8分10秒 | 13.6秒 | 15.0秒 | 2.6 | 2.2 | 46 | 51 |
| 80 | 14分 | 8分20秒 | 13.8秒 | 15.5秒 | 2.5 | 2.1 | 42 | 48 |
| 75 | 14分20秒 | 8分30秒 | 14.0秒 | 16.0秒 | 2.4 | 2 | 38 | 45 |
| 70 | 14分40秒 | 8分40秒 | 14.5秒 | 16.5秒 | 2.3 | 1.9 | 36 | 42 |
| 65 | 15分 | 8分50秒 | 15.0秒 | 17.0秒 | 2.2 | 1.8 | 34 | 39 |
| 60 | 15分30秒 | 9分 | 15.5秒 | 18.0秒 | 2.1 | 1.7 | 32 | 36 |