附件3：

安福县公开招聘政府专职消防员体能测试及岗位适应性测试评分标准

|  |
| --- |
| 一、体能测试项目及标准 |
| 项目 | 测试成绩对应分值、测试办法 |
| 10分 | 20分 | 30分 | 40分 | 50分 | 60分 | 70分 | 80分 | 90分 | 100分 |
| 男性 | 3000m跑 | 17′30″ | 17′00″ | 16′30″ | 16′00″ | 15′30″ | 14′50″ | 14′10″ | 13′30″ | 12′50″ | 12′30″ |
| 1.分组考核。2.在400m标准跑道上标出起点线、终点线。听到“开始”口令，考生从起点线处起跑，向前跑7圈半，冲出终点线后，喊“好”。3.考核以完成时间计算成绩。 |
| 单杠引体向上（次/3分钟） | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 |
| 1.单个或分组考核。2.按照规定动作要领完成动作。引体时下颌高于杠面、身体不得借助振浪或摆动、悬垂时双肘关节伸直；脚触及地面或立柱，结束考核。3.考核以完成次数计算成绩。 |
| 100m跑(秒) | 16″70 | 16″40 | 16″10 | 15″80 | 15″50 | 15″20 | 14″90 | 14″60 | 14″30 | 14″00 |
| 1.分组考核。2.在100米长直线跑道上标出起点线和终点线，考生从起点线处听到起跑口令后起跑，通过终点线记录时间。3.抢跑犯规，重新组织起跑；跑出本道或用其他方式干扰、阻碍他人者不记录成绩。 |
| 立定跳远（米） | 2.09 | 2.13 | 2.17 | 2.21 | 2.25 | 2.29 | 2.33 | 2.37 | 2.41 | 2.45 |
| 1.单个或分组考核。2.在跑道或平地上标出起跳线，考生站立在起跳线后，脚尖不得踩线，脚尖不得离开地面，两脚原地同时起跳，不得有助跑、垫布或连跳动作，测量起跳线后沿至身体任何着地最近点后沿的垂直距离。3.考核以完成跳出长度计算成绩（两次测试、记录成绩较好的1次）。 |
| 备注 | 1.任一项达不到最低分值的，视为“不合格”。其中立定跳远可允许操作2次，其它项目操作1次。2.测试项目及标准中的“以上”“以下”均含本级、本数。 |

|  |
| --- |
| 二、岗位适应性测试项目和标准 |
| 项目 | 测试办法 | 优秀 | 良好 | 中等 | 一般 |
| 男性 | 负重登六楼 | 考生佩戴消防头盔及消防安全腰带，手提两盘65毫米口径水带，从一楼楼梯口登至六楼楼梯口。记录时间。 | 1′15″ | 1′30″ | 1′40″ | 1′50″ |
| 拖拽 | 考生佩戴消防头盔及消防安全腰带，将60公斤重的假人从起点线拖拽至距离起点线10米处的终点线，（假人整体越过终点线）。记录时间。 | 12″ | 13″ | 14″ | 15″ |
| 备注 | 任一项达不到“一般”标准的，视为“不合格”。 |